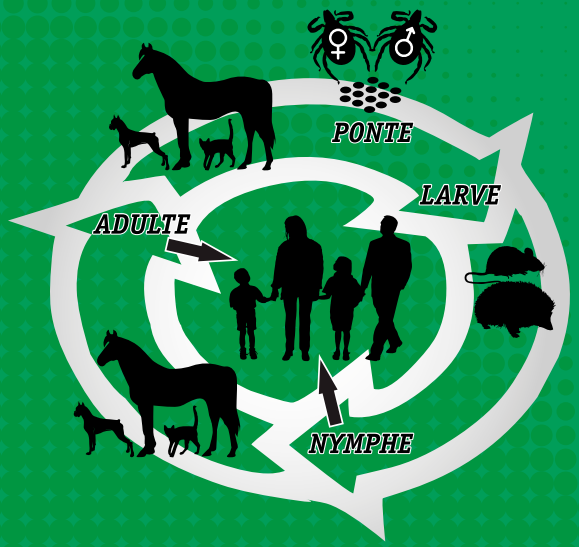
LES TIQUES

Les tiques se trouvent partout : *sur les herbes, pelouses, parcs et jardins, aires de jeux, arbustes, haies. Elles s'accrochent sur un hôte potentiel quand elles sentent sa présence. Dès qu'elles se trouvent sur la peau, elles cherchent un endroit chaud et humide pour piquer avec leur rostre (dard) en anesthésiant l'endroit choisi et commencent un repas de sang.*

Les tiques peuvent vivre 6 ans et résistent aux températures extrêmes. La nymphe (petite tique en développement, très difficile à remarquer) et la tique adulte peuvent contaminer l'homme.

La période de contamination est plutôt d'avril à octobre.



Les maladies : Borréliose de Lyme, et co-infections

Les principales maladies pouvant se développer après piqûre de tiques sont :

- Bactériennes : borréliose de Lyme, diverses bartonelloses, anaplasmoses, les rickettsioses, la fièvre Q, la tularémie…
- Virales : Diverses méningo-encéphalites dont l'Encéphalite à tiques
- Parasitaires : babésiose, ou piroplasmose humaine.

Elles peuvent infecter l'ensemble du corps. Les symptômes sont très variables (voir au dos), et peuvent se manifester de manière épisodique.

Toutefois, toutes les tiques ne sont pas contaminées.

LYM'P.A.C.T.

Est une association d'intérêt général qui a pour but de sensibiliser la population à la dangerosité des tiques en menant des actions de prévention, et de faciliter la mise en place d'une entraide entre les malades.

Site :

www.lympact.fr

Email :

contact@lympact.fr

Adresse postale :

LYM'P.A.C.T.
BP 30243
70 005 VESOUL Cedex

Le mécène suivant a contribué à l'élaboration de ce dépliant

Renseignements complémentaires :
Soir et week-end : 04.75.30.62.14

Création - réalisation : atelierdupoulpe@gmail.com - 06 14 78 55 38

Ne pas jeter sur la voie publique, merci.

DANGER TIQUES

LYM'P.A.C.T.
PRÉVENTION ACTION CONTRE LES TIQUES

O'TOM
Crochets à tiques

SYMPTÔMES

Les symptômes de la maladie de Lyme peuvent se manifester tardivement.

Stade précoce

L'érythème migrant n'est présent que dans 50% des cas. Il peut prendre différents aspects (rougeur circulaire, ou plaque) et s'étendre progressivement. Il peut apparaître jusqu'à quelques semaines après la piqûre.

L'érythème migrant peut disparaître de lui-même, mais ce n'est pas un signe de guérison.

Les symptômes peuvent être grippaux : malaise, fatigue, maux de tête, frissons, fièvre, douleurs musculaires, et/ou douleurs articulaires, paralysie faciale. Si les symptômes initiaux ne reçoivent pas de traitement antibiotique, il y a un risque de :

Stade disséminé

Les manifestations sont : faiblesse ou fatigue, douleurs et raideurs articulaires intenses, maux de tête, faiblesse au niveau des muscles, troubles digestifs, problèmes de vision, éruptions cutanées, irrégularité du rythme cardiaque, gain ou perte de poids… si la maladie continue à progresser.

Stade disséminé tardif

À long terme, les malades peuvent présenter de l'arthrite, des troubles neurologiques, des paresthésies (troubles de la sensibilité, picotements, brûlures) des tremblements, ou encore ressentir une fatigue extrême…

Ce stade de la maladie peut durer des années… tant qu'elle ne sera pas soignée.

LYM'P.A.C.T. PRÉVENTION ACTION CONTRE LES TIQUES

PRÉVENTION

Précautions à prendre pour éviter d'être contaminé :

- Porter des vêtements longs, des chaussures fermées pour éviter que les tiques se fixent sur la peau lors de sorties dans la nature.
- Éviter de s'asseoir dans l'herbe (utiliser un drap par exemple).
- ***Utiliser des répulsifs (en pharmacie).***
- ***Inspecter systématiquement l'ensemble du corps, avant la douche, après un contact avec l'herbe : cuir chevelu, plis, dos… en utilisant un miroir.***
- Se débarrasser rapidement des tiques fixées à la peau à l'aide d'un crochet à tiques.
- Traiter vos animaux de compagnie et leur interdire l'accès aux chambres.

Comment extraire les tiques si vous en trouvez :

Le risque de contamination est plus important après plusieurs heures de contact avec la tique, il est donc essentiel de la retirer le plus tôt possible.

Elle doit être extraite à l'aide d'un crochet spécifique (vendu en pharmacie) sans mettre de produits tels que l'éther, l'huile… et sans compresser le corps de la tique, car elle peut régurgiter.

La zone de piqûre et les mains doivent ensuite être désinfectées avec un antiseptique.

Enfin, il est souhaitable de détruire la tique, si possible, en l'enveloppant dans un papier avant de la brûler.

Glisser le crochet à tique entre la peau et la tique puis tirer doucement **en tournant.**

Se soigner :

Consulter un médecin, surtout si une manifestation cutanée survient (prendre éventuellement une photo), ou si des symptômes se manifestent (voir ci-contre), même en l'absence d'une piqûre connue, car on peut avoir été piqué sans le savoir. Attention, les tests ne sont pas totalement fiables.

Plus le traitement débute rapidement, plus il est efficace.