

DANGER TIQUES

PRÉVENTION



Pour éviter d'être contaminé, prenez les précautions suivantes lors de toute sortie à l'extérieur (Parcs, jardins, forêt...)

Les tiques peuvent être porteuses de plusieurs microbes en même temps : Borréliose de Lyme, Bartonella, Babésia, Anaplasmosse, Fièvre Q, Rickettsies, Encéphalite à tiques...

Comment se protéger ?

Portez absolument...

- des vêtements longs
 - des chaussettes au-dessus du pantalon
 - des chaussures fermées chapeaux, bonnets
- Pour éviter que les tiques ne se fixent sur la peau.

Utilisez des répulsifs

disponibles en Pharmacie...
sur la peau et les vêtements.

Inspectez systématiquement l'ensemble du corps, avant la douche, après un contact avec l'herbe : cuir chevelu, plis, dos... en utilisant un miroir.

Débarrassez-vous rapidement des tiques fixées à la peau à l'aide d'un crochet à tiques.

Traitez vos animaux de compagnie et interdisez-leur l'accès aux chambres.

Comment extraire les tiques si vous en trouvez ?

• Il est essentiel de la retirer le plus tôt possible. Elle doit être extraite à l'aide d'un crochet spécifique sans mettre de produits tels que éther, huile, savon... et sans compresser le corps de la tique, car elle peut dégorger les microbes qui sont dans son abdomen, ce qui risque de vous contaminer.

• Désinfectez ensuite avec un antiseptique, la zone de piqûre et les mains (désinfectant en lingette ou en spray, ou avec du savon doux et de l'eau).

• Détruisez la tique, si possible, en l'enveloppant dans un papier avant de la brûler (À ne pas faire en Forêt, risque d'incendie).

Comment se soigner ?

Consulter un médecin, surtout si un érythème migrant apparaît (rougeur circulaire ou plaque s'étendant progressivement), ou si des symptômes se manifestent (malaise, fatigue, fièvre, maux de tête, frissons, douleurs musculaires ou articulaires...), même en l'absence d'une piqûre connue, car on peut avoir été piqué sans le savoir.

Plus le traitement débute rapidement, plus il est efficace.

LYMPACT est une association nationale d'intérêt général.

Elle fait partie de la Fédération Française contre les Maladies Vectorielles à Tiques.

Elle a pour but de sensibiliser la population à la dangerosité des tiques en menant

des actions de prévention, et de faciliter la mise en place d'une entraide entre les malades.



www.ffmvt.org